医師監修の FIVE PLUS ならファイバープラス

ファイブプラス弁当

FIVE PLUS

健康的で持続可能な食環境づくりをはじめませんか？

今なら！

お試し 何度でもOK！

7食セット4,770円

☑送料・消費税込み

食物繊維	塩分1食	エネルギー	たんぱく質	脂質
6.0g 以上	3.0g 以下	600kcal 前後	20g 以上	20g 以下

※全て一包装当たり

※写真は一例です。

22種類販売中！

不足しがちな「第6の栄養素 食物繊維」を摂ろう！

食物繊維　# 腸活　# 食事の偏りが気になる方

様々なシーンでご利用いただいております！

社食で

社員の皆様の福利厚生にも！

両親へ

離れて暮らすご両親へ！

家族で

忙しい日もお弁当なら簡単！

子供へ

寮や一人暮らしのお子様に！

01 管理栄養士が栄養価を調整

1食で適正な栄養素！医師が監修し、管理栄養士が調整したボリュームがあるのにヘルシーなお弁当！

02 理想のPFCバランス※

※P(タンパク質)、F(脂質)、C(炭水化物)のバランス

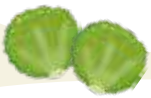
03 栄養価豊富な雑穀ごはん

04 お弁当で高くなりがちな食塩相当量を3.0g以下に

米田 一仁 医師　大澤 俊介 医師　佐藤 拓 医師

医師監修の FIVE PLUS なら ファイバープラス！

食物繊維量（1包装あたり）



レタス 約2個分！

ファイブプラスのお弁当は

厚生労働省が策定する

「日本人の食事摂取基準2020年版」に準拠

毎日食べて、おいしく健康に！

FIVEPLUS

MENU 22種のFIVE PLUS弁当 -LINE UP- 一部

容器のまま チンするだけ！

牛焼肉弁当

589kcal　食物繊維：8.3g

鮭のきのこソテー・
鶏と野菜の煮物弁当

537kcal　食物繊維：8.4g

グリルチキンと
肉じゃが弁当

558kcal　食物繊維：9.9g

豆腐ハンバーグ弁当

573kcal　食物繊維：8.1g

豚肉の塩麹炒め・
鰆田楽弁当

579kcal　食物繊維：8.1g

デミグラスハンバーグ弁当

579kcal　食物繊維：8.2g

キーマカレー弁当

577kcal　食物繊維：7.6g

鶏の黒酢照り焼き弁当

588kcal　食物繊維：8.2g

ヤンニョムチキン弁当

600kcal　食物繊維：7.5g

プルコギ弁当

587kcal　食物繊維：7.1g

医師監修のFIVE PLUSなら
ファイバープラス！

「食物繊維」に
こだわった食事基準

全メニュー、栄養価、
アレルギー表示は
HPから Check!

一食で
レタス約2個分！

食物繊維
6.0g
以上（一食）

低GI食品
使用
（もち麦ご飯）
（十五穀米）

料金プラン

今なら！

初回
お試し

送料・消費税込み価格！

7食セット 4,770円（税込）

※お試しですが、何度でもご利用いただけます。

15食セットプラン	9,750円（税込）	1食あたり 650円
30食セットプラン	18,600円（税込）	1食あたり 620円
60食セットプラン	35,400円（税込）	1食あたり 590円

わかりやすい
送料・※
消費税
込み価格！
¥0

小ロットもご用意しております！

※北海道・沖縄・離島は除く

コーディネートプラン

お気軽にご相談ください！

記載の数量以外のご注文を
ご希望のお客様は、別途
コーディネートプランを、
ご提案させていただきます。

冷凍庫もご用意しています！

60L 約25食収納	27,500円
175L 約40食収納	63,000円
280L 約70-80食収納	93,500円

※写真は一例です。

【必ずお読みください】ご注意とお願い

●ご注文が集中した場合は、品切れが発生する場合がございます。●ご注文後のキャンセルは注文当日の 17 時まで承ります。それ以降の変更・キャンセルは基本お受けできませんが、販売店へ再度ご確認ください。●商品お届け時点での外装上の不良（箱のつぶれ・箱濡れ等）は販売店までご連絡ください。それ以外のお客様都合による返品は一切お受けできませんのでご了承ください。●個人情報の取り扱いについて：ご記入いただいた個人情報は、商品発送以外に、当社からの情報提供、商品・サービス開発のための調査にご利用させていただく場合がございます。また、これらの業務を実施するために必要な範囲で、当社の委託先が管理する場合を除き、お客様の許可なく個人情報を第三者へ提供いたしません。　●お支払い先：株式会社ファイブプラス

QRコードを読み込んで
ご注文をお願いします！
hnc

ご相談はこちら　＜企画・運営＞ 株式会社ファイブプラス

FIVEPLUS　MAIL contact@5-plus.jp

TEL 06-7777-4527　FAX 06-7777-4528【担当：土居】

＜製造元＞
あじやエンタープライズ株式会社
20th ANNIVERSARY AJIYA お弁当のあじや