健康を気にする前に。
まず自分の体を知ること。

新しい生活習慣病予防支援サービス

HelpU（Healthy Lifestyle Promotion for You）導入のご提案

健康管理は自分自身で普段から、継続的に。
求められている健康支援サービスとは？

ちゃんと食べていますか？
適度な運動はしていますか？
よく眠れていますか？
家族の既往症は？

HelpU（HEalthy Lifestyle Promotion for You ）とは？

血液検査情報と生活習慣、家族歴等の情報を学術的、医学的、統計的に分析し、
ひとりひとりの生活習慣病予防リスクを回避するため、ライフスタイル合った改善情報を提供する新たなサービスです

特徴

HelpUは個人の血液測定値の情報と生活習慣による健康チェック

- 血液の測定値から生活習慣課題までを総合的に評価
- 最新医学的エビデンスを基に構築した人口知能による個人の測定値と罹患率の予測
- 行動変容のための利用者理解に適すると思われる改善項目情報を生成
- 評価結果より改善に向けた推奨改善情報を提供

HelpUは簡単な設問＆測定値情報のみ

- 全ての測定値がなくても気になる病気関連項目だけでチェック可能

HelpUは誰にでもわかりやすい点数評価と課題、その改善理由を説明

- 測定値、生活習慣評価を点数化して時系列管理
- 病気に関するメカニズムをわかり易く説明するイラストの自動生成

HelpUは改善に向けた優先度の高い実施項目を提供

パーソナルなニーズに応え、健康をサポートするために。
精度の高い指標作り。

検査測定値は、
予防・健康増進に
向けて活用する。

生活習慣病予防、
リスク低減は、
食事、運動、睡眠の
３つの関係性と
その改善重要性の
理解を促す。

生活習慣に原因がある
ことの理解を深め、
行動変容につなげる。

改善状況を検査値で
確認することにより、
不安を安心にかえて
いくことができる。

今、なぜ人工知能による健康チェックなのか？

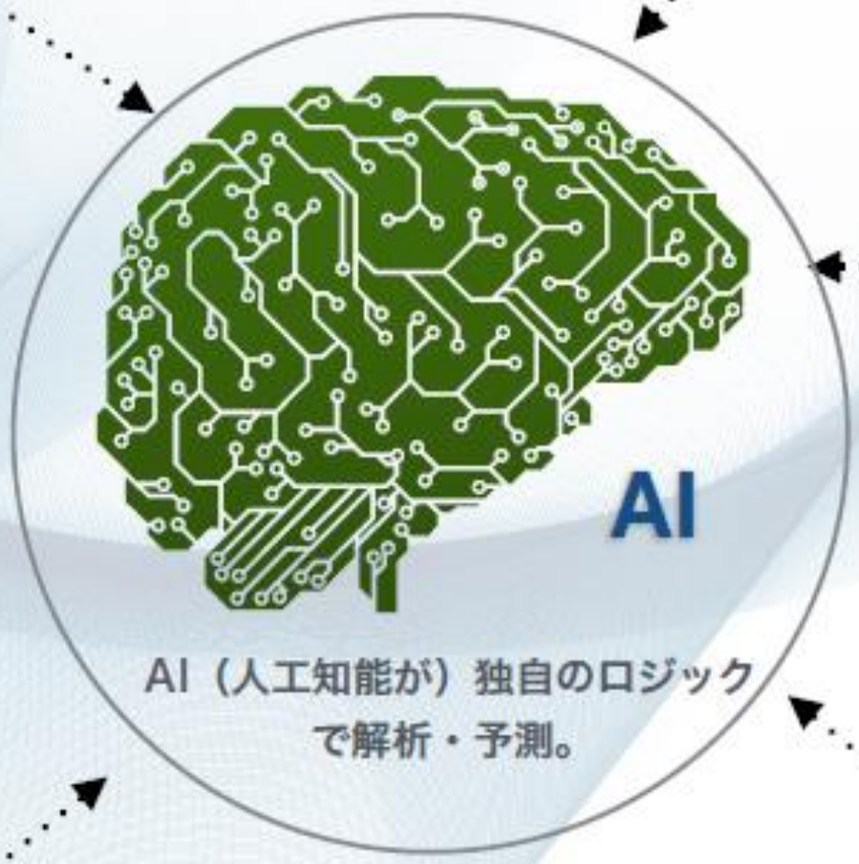
ひとりの人の体と生活環境はビッグデータの世界。
個人のQOLを高めるための、パーソナルでフレキシブルな分析を
実現しました。

統計データ

学術論文

血液検査測定値

食事・栄養



睡眠

運動

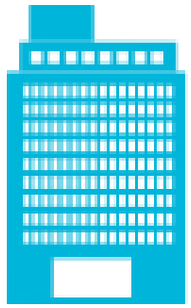
健診結果のサポートや指導に活用。

指導を受ける顧客・患者

・自分でチェックして、課題やリスクを理解できる。
・改善成果を検査の測定値で確認し、実感することができる。
・短い時間で指導を受けられる。

薬局など指導する人

・HelpUシートで改善ポイントが容易に確認できる。
・指導のために他の説明ツール等を準備しなくても、HelpUシートに改善項目とその理由が出ている。
・継続的に個人別にメールにてその課題・指導と反応を確認することできる。



健康保険組合等団体

・健康管理への意欲を促し、自発的に受診の継続が期待出来るようになる。
・測定値情報により改善効果を確認できることにより、より指導効果のアップが期待できる。

HelpU個別診断サポートサービスの提供価値

HelpU

国のビジョン・
方向性との合致

地方自治体
健保組合

医療機関
健診機関

企業

**受診者にとっての
付加価値の向上**

・わかりやすい結果報告と適切な指導。

健康管理ツールとしての活用

・社員の健康の傾向把握
・適切な指導

・受診率・受診者数アップ

・他医療機関・健診機関との差別化
・保険診療外収益の向上

・社員の健康増進
・生産性の向上

国の新しいビジョンに向けて

厚労省のかかりつけ薬局要件の健康サポート機能（健康情報拠点薬局のあり方に関する討論会より）

率先して地域住民の健康サポートを積極的
かつ具体的に実施するという役割

▼

・顧客に対して、より個人別で具体的な情報を発信すること
ができます。

・高齢の地域住民の多くは何らかの疾病で薬局に来店するため、
待合での健康チェックができ、また健康に関する啓蒙活動の
有効な手段となります。

・イベントのサービスメニューとして活用できます。

・スタッフが栄養、運動、睡眠などについて、HelpUの印字
されたシートを元に業務の中で学習することができ、
教育・研修費、あるいは専門スタッフを雇用するコストが
削減できます。

・保険指導として新たな収益が期待されます。

HelpUがサポートするビジネスとしてのサービス支援

健康ナビステーション実現に向けた運用イメージ

クリニック＆調剤薬局＆健康支援室

健康ナビステーション

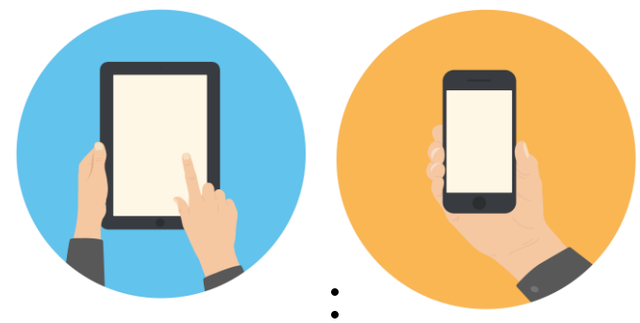
・検体測定室サービス
・持参した健診結果店舗測定結果
・血圧等店舗での測定結果
・設問のみに答える

健康支援まで含めたかかりつけ化の実現

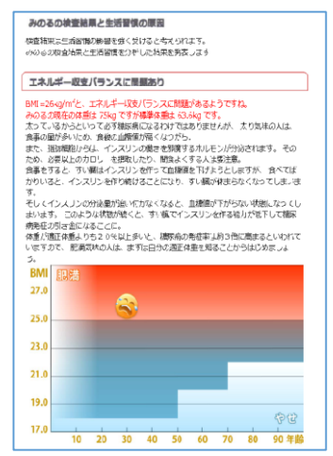
患者・お客さま

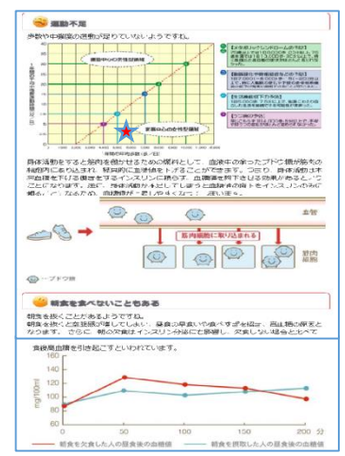
**測定結果の有無に
かかわず利用できます**

測定結果＋設問を薬局待合
またはご自宅で入力



生活習慣をチェック





・最新AI技術による解析ロジックにて将来を予測
・専門医監修によるコンテンツ、分析手法監修

HelpUは健康増進支援のストーリーづくりとコミュニケーションをお手伝いします。

監修者

医学博士　降旗謙一（ピーワンクリニック院長　血液内科専門医）

医学博士　許瑞美　（中山医院院長　糖尿病・内分泌専門医）

医学博士　青柳 幸利（東京都健康長寿医療センター研究所 老化制御研究チーム副部長・運動科学研究室長）

サービス概要

体格情報　年齢、性別、身長、腹囲、体重
　設問（プロフィール、食事、運動、睡眠、家族歴）
血液検査情報（血圧、糖代謝、脂質代謝、肝機能等）
個人別生活習慣病予防評価
　情報評価（検査情報評価点数化、生活習慣点数化）*1
　食生活、運動評価
　利用者の将来発症予測とそのメカニズム
　改善提案項目抽出
　改善目標選択とその効果予測（オプション）
　関連健康情報提供
*1:点数化は今後の自己管理の目安の数値です。

サービス提供環境

サービス提供方法：ASPサービス
端末使用ブラウザ：
　ウィドウズタブレット使用時：chromeブラウザ使用推奨
　Ipad使用時：Appleアプリ“HelpU”
対応端末　ipad　ios9.0以降の動作するもの
　Windowsタブレット　1280*800以上
ネットワーク：外部のインターネット接続環境（helpUサーバへの接続）
プリンタ　端末よりA4印字可能な環境

お問い合わせ先

株式会社HNC

住所：〒541-0053　大阪市中央区本町１－６－１８
TEL：０６－４７０５－６３８８
FAX：０６－４７０５－６３８９
URL：http//hnc.bz
Mail:　info@hnc.bz

健康ネットワーク